



Psychogénéalogie

Module 7

L'IMPORTANCE DU NOM,
L'IMPORTANCE DU LIEU

Introduction

Dans ce nouveau module, nous allons explorer deux points spécifiques à notre existence :

- notre nom
- notre lieu de vie

En effet, ces éléments impactent notre vie, bien plus qu'on ne le pense.



Astuce pour vous imprégner du thème

Pour que vous puissiez vous mettre dans le bain dès le début, nous vous proposons de faire une petite activité sur vous-même. Ainsi, vous allez commencer par **analyser votre nom de famille**. Est-ce que vous portez le nom de votre père, de votre mère ou d'une autre personne en particulier? Pourquoi? Quelles peuvent être les interprétations de ce nom ?

Dans la plupart des pays occidentaux, il est devenu coutume de transmettre le nom du père à ses descendants. Toutefois, est-ce que ça a toujours été le cas pour vos ascendants ?

Porter le nom de leurs pères est un privilège extrêmement précieux pour tous les enfants. Or, pour les enfants illégitimes, le nom du père est généralement manquant, remplacé par celui de la mère ou remplacé par celui d'un autre homme. Pourtant, c'est une problématique qui peut se répéter dans la descendance.



Astuce pour vous imprégner du thème

Une fois les mystères sur votre nom élucidé, passez ensuite à **votre prénom**.

- Est-ce qu'il y a un autre membre de la famille qui le porte ? Une arrière-grand-mère ? Un cousin ? Un autre enfant décédé (dans le cas d'un enfant de remplacement) ?
- Y a-t-il une signification particulière à votre prénom ? Nom d'un héros ? Un souhait ? etc.

Pour connaître toutes les significations possibles que peut avoir votre prénom, vous pouvez essayer plusieurs méthodes comme le génosociogramme, la langue des oiseaux ou encore l'anagramme.





Partie 1

Le nom

Le nom : un élément important de l'identité de la personne

Le nom fait partie des éléments les plus importants qui forment l'identité d'une personne. Son origine, ses significations et les messages qu'ils cachent peuvent influencer la personnalité de l'individu qui le porte. De même, il peut également être la source de diverses manifestations de l'inconscient.

Comme l'a dit Anne Ancelin Schützenberger : « À la question “Comment t'appelles -tu?”, on pourrait répondre “Je ne m'appelle pas, on m'appelle”. » Pour cause, il est vrai que nos noms et nos prénoms nous sont attribués par d'autres personnes à savoir nos parents (pour les prénoms) et nos ancêtres paternels (pour le nom).

Même pour le choix des prénoms, il semblerait que les parents s'inspirent en partie des idées provenant des générations précédentes.

En conséquence, pour comprendre véritablement ce que vit une personne, il convient aussi de s'intéresser à tous les noms auxquels il est rattaché : le nom d'une personne, le nom d'un lieu, le nom d'un objet, le nom d'une entreprise, le nom d'un organisme...

Le nom des parents

Depuis le XI^e siècle, il était devenu une tradition de transmettre à un nouveau-né le nom de son père.

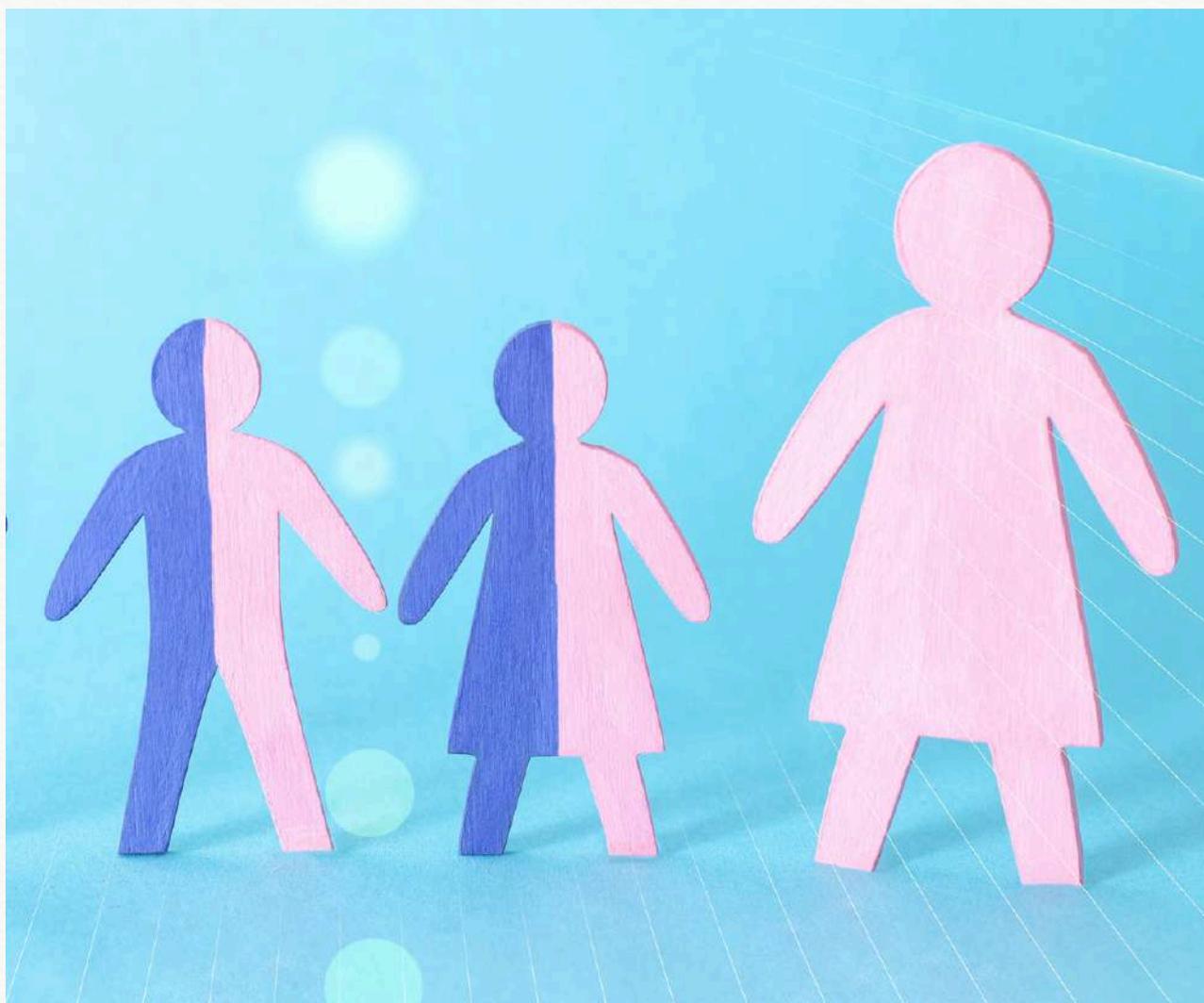
Toutefois, cette règle a quelque peu changé depuis le début de l'année 2005 autorisant les parents à donner à leur enfant le nom de son père, le nom de sa mère ou les deux en même temps.

C'est une nouvelle convention qui témoigne de l'évolution des mœurs, mais surtout du changement au niveau de la considération du père ainsi que de la mère au sein de la famille. Tous deux sont perçus comme presque égaux tant dans leurs rôles que dans leurs positions.

Quoi qu'il en soit, il semble que même devant cette modification, les traditions de filiation patriarcales demeurent toujours dans notre société moderne. En effet, à la naissance d'un enfant, c'est le père qui se présente à la mairie pour effectuer la déclaration et pour inscrire le nom du bébé.

Il est également perçu que la naissance d'un garçon (un fils) reste toujours préférable à celle d'une fille afin de perpétuer le nom du père dans la génération future.

Par contre, un enfant qui ne porte pas le nom de son père biologique ou qui porte le nom de sa mère est « un enfant illégitime ». C'est une dénomination très lourde à porter, notamment si sa naissance est le fruit de la faute de la mère (à la suite d'un adultère par exemple). Dans ce cas, en plus de devoir vivre sous le poids de son titre « illégitime », l'enfant en question sera aussi pris par la culpabilité d'être le fruit d'une tromperie, de porter un nom qui n'est pas véritablement le sien (qu'il peut penser ne pas mériter) et d'usurper une identité.



Les significations derrière le nom

Le nom de famille fait partie de l'héritage de chaque individu. Ainsi, elle est chargée d'histoires. C'est pourquoi la simple évocation d'un nom peut suffire pour décrire l'origine d'une personne, son statut social, ses cultures, ses origines ethniques, etc.

Chez certaines familles, le nom évoque diverses informations symboliques comme un métier, un lieu ou une espace en particulier. Par exemple : Lemarchang ou Boucher (métiers); France ou Lenormand (lieux); Dubois, Dupré, Deschamp (espaces); etc.

Par ailleurs, chaque nom est aussi porteur de symbolismes particuliers ainsi que des poids des parents. De ce fait, il a une influence sur le destin de l'individu concerné. C'est ce qui laisse croire qu'il est plus facile de réussir lorsque le nom est porteur de destin positif.

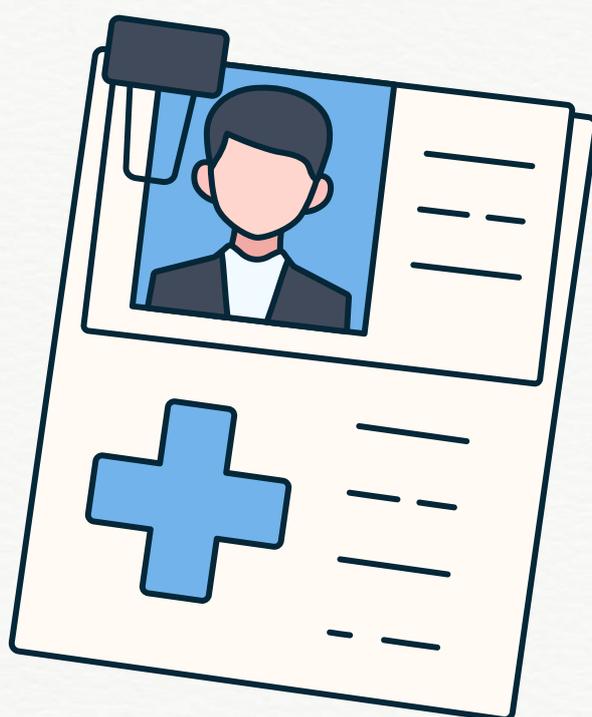
De même que porter un nom qui a un passé négatif peut être source de destin négatif. Anne Ancelin Schützenberger en parle dans son livre, Aïe, mes aïeux, en évoquant l'histoire de la famille Mortelac. À chaque génération, cette famille a vécu la mort d'un enfant par noyade.

L'intérêt de connaître les significations des noms vise donc à guérir de ce type de prédestination et d'empêcher l'apparition des traumatismes répétés à chaque génération.

Ainsi, pour toute personne qui souhaite dissiper les doutes et connaître la signification de leur nom, il existe des sites sur lesquels vous pouvez trouver des interprétations à des noms de famille.

C'est le cas de :

- <http://www.geneanet.org/>,
- <http://www.coutot-roehrig.com/>
- http://www.sourdaine.org/06_aide.htm.



Jeu

Pour vous exercer, nous vous proposons de choisir des patronymes de personnes célèbres que vous suivez sur les réseaux sociaux et dont vous connaissez un peu la vie.

Ensuite, essayez de trouver les interprétations possibles que peuvent avoir leurs noms de famille. Puis, analyser leurs activités, leurs caractères, les divers aspects généraux de leur vie afin de voir s'il y a des liens éventuels avec le nom porté.

Vous pouvez aussi effectuer cet exercice avec des personnes de votre entourage, mais à condition de leur demander leur approbation en amont.



Le prénom

Le prénom est la clé de l'identité d'un individu. En psychogénéalogie, le prénom est la base du comportement de la personne.

En effet, les mots peuvent transmettre des émotions, des envies ou des vœux. Le choix du prénom doit être minutieux et réfléchi. Si l'on se base sur la psychogénéalogie, les mots représentent une continuité qui peut affecter la personne qui le reçoit. La limite des mots cependant ne s'arrête pas à la consanguinité. Parfois, la vibration des mots peut affecter la personne et l'influencer.

D'après certains théoriciens, le prénom reflète la vision de l'avenir que les parents souhaitent donner à leurs enfants. Dans certaines cultures, les parents donnent même le nom du métier que leurs enfants vont exercer plus tard.

Les enfants seront alors submergés par cette obsession dès son plus jeune âge et pourront réaliser le souhait de ses parents.

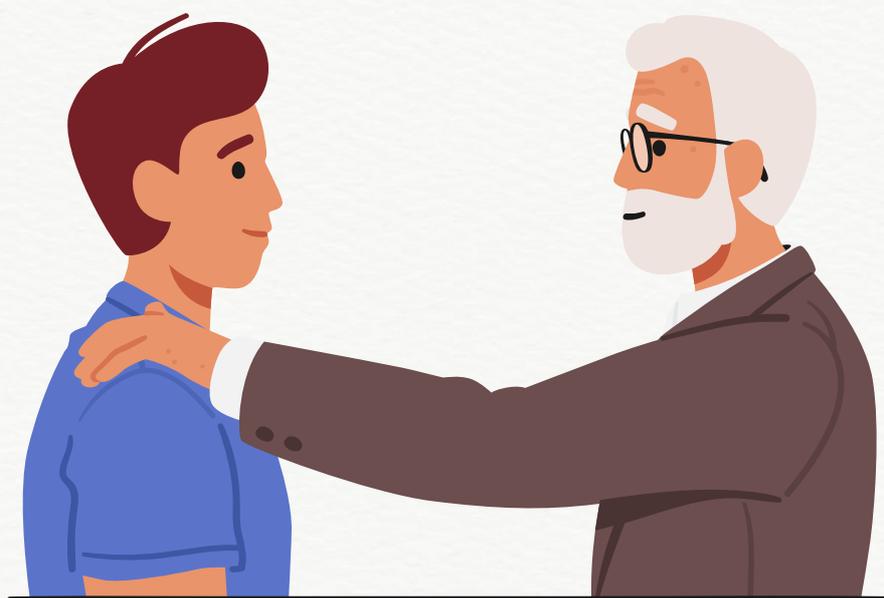
Certains parents orientent le choix du prénom de leurs enfants pour refaire vivre un être cher. Ce sont les prénoms « mal morts », les parents veulent garder en mémoire leur présence.

Il existe aussi des cultures qui sont restées dans la tradition ancestrale. Celui de donner à son enfant le nom de ses ancêtres.

Parfois, dans ces familles on peut observer la continuité de certains comportements qui se reflète sur les descendants. Pour ces personnes, le prénom est un héritage qui se transmet de génération en génération.

Cependant, la personne qui portera le nom va aussi porter l'histoire de celui qui le portait avant.

L'histoire du porteur peut se refléter par de mauvaises actions ou par des bénédictions multiples qui vont sans doute perturber et influencer le comportement de l'enfant.



Lors du choix du prénom, il est primordial de connaître l'histoire et l'antécédent de la personne qui avait porté ou qui porte le prénom choisi. Il est même judicieux d'élargir les recherches sur les autres personnes en dehors de la famille qui ont le même prénom pour ne pas faire face à des fantômes.

Il n'est pas rare que des parents décident de prénommer leurs enfants d'après une célébrité, un saint ou une sainte de l'église ou un personnage historique.

Avant de faire ce choix, il faut s'interroger sur la vie de ses personnes, de connaître leurs actions. Puisque l'héritage des mots peut aller au-delà de la consanguinité.

L'enfant peut partager le même destin ou la mission que ces personnes. Et cela représente un danger pour lui. Puisque l'enfant, au cours de son existence, ira à l'encontre de sa mission principale, ce qui l'enferme dans une boucle karmique. En tant qu'humain, nous ne savons pas ce qui est notre mission propre et l'atteinte de l'émancipation de l'âme n'est pas toujours la finalité de chacun.

Cependant, nous devons être judicieux et prudents dans le choix de prénom de nos enfants pour alléger son cycle karmique.

Les prénoms peuvent définir notre caractère dominant. Comme le cas des prénoms religieux, la personne qui le porte sont souvent des perfectionnistes, des personnes aimantes et douces, des personnes qui se donnent beaucoup dans la vie.

Les parents ont aussi tendance à nommer leurs enfants après des protagonistes de roman ou de film. Ces derniers doivent être prudents sur le choix de personnages afin de ne pas projeter sur son enfant de mauvaises valeurs.

Les parents doivent s'attendre à ce que la vie de leurs progénitures ressemble au mode de vie que le personnage a mené, mais à leurs façons.



L'interprétation d'un prénom

Le prénom est la première chose à laquelle on juge un individu.

Les personnes qui n'ont pas conscience de l'impact de la psychogénéalogie sont ceux qui interprètent le prénom par sa signification propre que par l'histoire et les secrets qui y sont rattachés.

La signification d'un prénom fait partie de ce qui influence le comportement d'une personne. Cependant, c'est un aspect mineur à comparer à la pression que cette personne exerce si elle porte un nom avec de lourds passés.

Le prénom vient avec des attentes, la personne se verra submerger par des responsabilités qu'il n'a définitivement pas demandées, mais qu'il devra porter et accomplir.

Les parents choisissent le prénom de ses enfants en fonctions de deux critères. La première les qualités qu'ils souhaitent transmettre.

Les parents vont exprimer par le prénom, le caractère que son enfant devra avoir toute sa vie par exemple la gentillesse, la sagesse.

La deuxième, c'est le futur qu'il aura. Techniquement, la vision future de l'enfant c'est le souhait enfui des parents. Un enfant a aussi sa propre vision même si ce n'est pas encore un adulte qui a une pleine conscience.

Par le prénom, les parents vont démontrer le chemin que l'enfant doit suivre. Il exprime aussi le but que l'enfant va atteindre. Cependant, chez certains enfants cela va peser plus que de devenir une motivation pour l'accomplir.

Dans la psychogénéalogie, le prénom se rapporte à la guérison. Même si elle assure la continuité, l'enfant peut aussi apporter des changements sur le comportement.

Dans l'ascendance familiale, l'enfant qui porte le prénom d'un ancêtre ou celui d'un autre membre la famille. Il peut changer le cours de l'histoire donnant une nouvelle vision de ce prénom.

Par exemple, un arrière-grand-père est une personne très aigrie, mais l'arrière-arrière-petit-fils devient tout son contraire.

Des fois, le prénom peut témoigner d'un événement marquant dans la famille ; cela peut-être un heureux événement ou un traumatisme.

Les dates jouent un rôle important dans le choix du prénom. L'arrivée d'un enfant est toujours une bonne nouvelle dans la famille. Par contre, le jour de naissance peut être une date significative pour la famille. Elle peut à la fois guérir, mais aussi raviver les anciennes blessures.

Dans certains cas, il est même possible que le prénom choisi devienne un fardeau pour son porteur. Qui par la même occasion peut souffrir de l'écartement de sa famille.

C'est pourquoi de nombreuses personnes décident de changer de prénoms pour échapper à la dynamique familiale afin d'avoir sa propre identité.



L'orthographe et le genre du prénom jouent un rôle majeur dans sa signification. Les prénoms « androgynes », il y a ceux qui ont une orthographe identique telle que Camille, Claude et ceux qui ont la même prononciation, mais qui s'écrivent différemment comme Michel et Michèle.

Ces androgynes peuvent cacher des attentes qui peuvent compromettre l'identité même de l'enfant. Ces prénoms peuvent être donnés aussi bien à une fille qu'à un garçon.

Généralement, les parents donnent ces prénoms à ses enfants lorsque la mère a accouché d'un enfant du sexe opposé alors que l'un d'entre eux avait des attentes différentes.

Les théoriciens nous alarment aussi sur le choix des surnoms que l'on donne à nos enfants. Ces surnoms démontrent la manière dont nous les représentons.

Ce qui peut également affecter leurs comportements et leurs manières de pensée. Les prénoms ne sont pas anodins, chaque prénom est unique et cache une histoire derrière elle. Il faut être attentif sur chaque signification afin de guérir les traumatismes liés à son ascendance.

Jeu

Pour appliquer ces propos, vous pouvez étudier le prénom des membres de votre famille afin de déceler leurs significations ainsi que les histoires qui y sont liées.

Dans votre étude, n'oubliez pas de faire le lien entre les événements particuliers qui ont eu lieu dans votre famille qui peut mettre de la lumière sur les prénoms.

Faites quelques recherches sur le prénom de célébrités qui n'ont pas utilisé leur vrai nom. Faites le lien avec leur véritable identité et le nom d'emprunt qu'ils ont choisi. Cela dans le but de connaître les raisons qui les ont poussés à substituer leur véritable prénom et de comprendre leurs choix de vie.



Étude de cas

Une femme de 40 ans qui se prénomme Claire se rapproche de nous à la suite des problèmes qu'elle rencontre souvent ainsi qu'une histoire qui la hante, mais qu'elle doit garder secrète. Claire a vécu en milieu bourgeois, elle a fait de grandes écoles et est catholique. Elle est mariée depuis 10 ans à un avocat avec qui elle a eu 3 enfants.

Durant son mariage, elle avoue avoir eu une liaison durant un an. Elle dit aimer les deux hommes, cependant son amant la rend plus féminine que son mari.

Durant la discussion, elle affirme avoir changé de nom puisque son nom de jeune fille est assez difficile « Deumeuret ».

On peut vite comprendre qu'elle a réalisé le souhait de ses parents. Celui d'avoir un avenir brillant et de fonder une famille. Même si elle aime son mari, elle dit que c'est avec son amant qu'elle se sent plus libre et épanouie.

Elle s'est aussi penchée sur l'alcool afin d'extérioriser son mécontentement. Elle se dit être tout le contraire de sa mère qui est considérée comme une sainte.

Après une analyse transgénérationnelle, on peut mettre l'accent sur la dualité mère et femme. Dans sa famille, les femmes doivent faire un choix, celui d'être une mère exemplaire ou d'avoir une vie pas sainte. Cependant, Claire d'après ce qu'elle raconte a navigué entre-deux et n'a pas pu faire de choix. Son nouveau nom « Claire » reflète la lumière, elle doit donc projeter de la lumière et non agir de la sorte.

On doit l'orienter à faire des recherches sur la raison de son prénom de jeune fille. Elle doit connaître les raisons qui ont poussé ses parents à la prénommer ainsi. Cela va l'aider à comprendre pourquoi elle n'arrive pas à être heureuse dans son ménage.

On doit aussi la questionner si elle n'a pas déjà eu un foyer avant celui qu'elle a aujourd'hui et que dans son précédent mariage, elle n'a pas été heureuse. On doit aussi la questionner si dans sa double vie avec son amant, elle n'avait pas eu d'enfants ou qu'elle a dû avorter. Il faut aussi qu'elle se penche sur les antécédents familiaux que ce soit chez sa mère ou son père sur le choix de son prénom de jeune fille.





Partie 2

Le lieu

L'importance du lieu

La sensation de familiarité que certains d'entre nous éprouvent lors d'une visite d'un lieu pour la première fois peut être liée à la psychogénéalogie. C'est l'idée de la mémoire transgénérationnelle et de la transmission inconsciente des souvenirs du passé.

L'importance des lieux dans le contexte de la psychogénéalogie repose sur le fait que des endroits liés à l'histoire de nos ancêtres peuvent conserver une charge émotionnelle transmise de génération en génération.

Ces lieux sont comme des réservoirs de mémoire familiale : où nos ancêtres ont vécu, travaillé, ou ont traversé des événements marquants (migrations, guerres, fêtes, etc.). Ces endroits peuvent devenir des symboles de leur vie et de leur expérience.

Dans cette approche, on pense que ces lieux accumulent une mémoire qui peut influencer les descendants de manière inconsciente. Par exemple, si un ancêtre a fui un village à cause d'un conflit, ses descendants pourraient ressentir un sentiment d'inquiétude ou de nostalgie en visitant des lieux similaires.

Notez également ces récits autour de vous sur les lieux : il y en a qui trouvent un logement en un jour, tandis que d'autres mettent des années à s'établir, ou retournent sur les terres de leurs ancêtres. D'autres ressentent soudain le besoin de déménager ou choisissent une maison spécifique. Certains vivent dans des quartiers qui ne reflètent pas leur statut socio-économique, comme des personnes aisées en zones populaires ou des personnes modestes dans des quartiers chics. Ces gens y vont et y restent quand même sans avoir une raison très claire.

Christine Ulivucci explore en profondeur l'analyse transgénérationnelle. Elle y intègre l'étude des lieux, comme celle de l'arbre généalogique, qui sont révélateurs de réflexions intérieures.

Lorsqu'on demande à quelqu'un : « Pourquoi habitez-vous ici ? », les réponses sont souvent logiques, « C'est ma ville natale », « C'est près de mon travail » ou autres. Peu de personnes approfondissent leur réflexion sur leur lieu de vie. Pourtant, l'analyse transgénérationnelle révèle des éléments inconscients qui peuvent influencer ces choix.



De ce fait, il est toujours important de vérifier si le lieu renvoie à des répétitions dans un possible passé. Il se peut que la raison soit que l'inconscient familial chercherait à revisiter ses propres traces pour résoudre un traumatisme ou revivre des moments de bonheur hérités des ancêtres. Prêtez également attention à tous les détails d'une adresse, car ces éléments peuvent mettre en évidence des correspondances avec les lieux associés aux aïeux.

Il y a des personnes qui ressentent un attachement profond à un endroit sans n'y avoir jamais vécu. Cela peut s'expliquer par la présence de liens familiaux historiques avec cet endroit, tels que des villages d'origine, des lieux de naissance ou des terres familiales. Ces récits, même s'ils ne sont pas directement partagés, peuvent imprégner l'inconscient familial et influencer la manière dont les descendants perçoivent ces lieux. Un lieu associé à un traumatisme ancestral pourrait provoquer un sentiment de malaise difficile à expliquer, tandis qu'un endroit lié à un moment de succès ou de renouveau pourrait éveiller un sentiment d'inspiration ou d'attrait.

Dans certaines cultures, les lieux ancestraux sont investis de significations symboliques et sont intégrés dans les rituels familiaux, comme les pèlerinages ou les commémorations.

Considérons une jeune femme qui se marie à Londres, en Angleterre alors que la plupart des membres de sa famille vivent toujours près de leurs lieux de naissance. En menant des recherches, elle découvre que son arrière-grand-père a également résidé à Londres, où sa première épouse est décédée. Elle a réalisé qu'elle s'est rendue précisément au lieu où son ancêtre s'est marié. Cela l'amène à s'interroger sur les raisons de son retour sur ces lieux.

Les lieux ancestraux ont une importance particulière dans la psychogénéalogie en tant que porteurs de la mémoire collective et de l'identité familiale. Lors de la consultation, être attentif à tout ce que comporte une adresse servira à souligner les liens aux aïeux. Ils symbolisent les expériences passées de la famille. Travailler sur la psychogénéalogie peut ainsi aider à explorer et exposer une partie cachée de cet inconscient familial.



Nom de lieu

Dans le cadre de la psychogénéalogie, les noms de lieux jouent un rôle crucial en tant qu'indices révélateurs des histoires familiales inconscientes. Chaque lieu, qu'il s'agisse d'une rue, d'un quartier ou d'une ville, porte une charge symbolique qui peut évoquer des émotions et des liens ancestraux.

L'exploration des noms de lieux peut permettre l'accès à des aspects plus profonds de l'identité et des expériences passées qui n'ont pas été pleinement intégrés. Ainsi, les noms de lieux peuvent devenir des éléments clés pour comprendre comment l'histoire familiale continue d'influencer le présent. Cela peut faciliter le processus de guérison et de réconciliation avec le passé.



Dans son livre, Christine Ulivucci explore comment on peut se réappropriier le passé. Elle illustre ce concept avec l'exemple d'une famille ayant hérité d'une maison de vacances dans le sud de la France, appelée La Belle Grange, que le père n'a pas pu rénover avant sa mort. Le fils aîné décide de terminer le projet, tandis que le fils cadet, en renonçant à l'héritage, choisit d'acheter un appartement rue de la Grange-aux-Belles. La fille, quant à elle, se reconnecte au village d'origine de son père et a choisi de s'installer en Allée des Platanes, transposant ainsi une mémoire familiale.

Il est essentiel d'observer comment l'héritage familial se transmet, parfois de manière détournée par des noms, qui révèle la relation d'un individu avec sa famille. Les correspondances établies par les noms de lieux soulignent la continuité positive de l'héritage familial.

En somme, les noms de lieux révèlent des liens profonds entre l'individu et son histoire familiale. Ces lieux sont souvent chargés de symboles et de significations héritées. Ils agissent comme des repères inconscients qui permettent d'explorer les transmissions familiales. Le nom du lieu fait partie des clés qui aident un individu à renouer avec les récits familiaux cachés et à renforcer son sentiment d'identité et d'appartenance.

Les raisons rattachées au lieu

Un lieu revêt une importance particulière, car il incarne bien plus qu'un simple espace physique : il est souvent porteur de mémoires, de symboles et de liens émotionnels transmis à travers les générations. Chaque lieu associé à la vie d'une famille – que ce soit une maison, un village, une ville, ou même un pays – peut contenir des éléments clés de l'histoire familiale, influençant les comportements et les choix de vie des descendants.

Un lieu peut être le théâtre d'événements marquants pour une famille : naissances, mariages, séparations, deuils ou succès. En psychogénéalogie, ces lieux sont perçus comme des réceptacles d'énergie et de mémoire transgénérationnelle. Une maison familiale habitée sur plusieurs générations peut transmettre des émotions ou des non-dits, même longtemps après un événement marquant. Un espace spécifique peut donc devenir un pilier de l'histoire d'une famille, constituant une « empreinte » mémorielle.



Le lien avec certains lieux peut influencer profondément les émotions et comportements. Un individu peut ressentir une attirance ou, au contraire, une aversion pour un endroit sans comprendre pourquoi.

La psychogénéalogie explore alors comment les lieux peuvent être associés à des schémas émotionnels familiaux : un lieu de refuge peut procurer un sentiment de sécurité, tandis qu'un lieu associé à des conflits ou à des pertes peut générer de l'anxiété ou du rejet.

Certains lieux sont marqués par des traumatismes vécus par des membres de la famille, tels que des guerres, des exils ou des catastrophes. Ces événements laissent une empreinte inconsciente qui peut influencer les générations suivantes, créant des peurs ou des blocages en lien avec ces lieux. En revisitant ces espaces, un individu peut être amené à libérer des émotions ou à déconstruire des schémas limitants, amorçant ainsi un processus de guérison transgénérationnelle.



Les lieux sont souvent investis d'une quête d'identité pour les individus en recherche de leurs racines. Revisiter les lieux de vie des ancêtres permet de renouer avec l'héritage familial et de comprendre certains aspects de son propre parcours.

Cette recherche géographique peut être symbolique d'une exploration intérieure, aidant la personne à mieux se connaître et à se réapproprier son histoire familiale pour mieux se situer dans sa propre vie.

Ainsi, les raisons rattachées à un lieu peuvent être diverses, mais l'une des six catégories suivantes peut être prise comme référence :

- La conception ou la grossesse ;
- La naissance ;
- La rencontre,
- L'alliance, le mariage, et la « lune de miel » ;
- Le décès ;
- La sépulture.

Lieu de conception

En psychogénéalogie, le lieu de conception ou de grossesse occupe une place symbolique essentielle. Il représente bien plus qu'un simple espace physique : il incarne le contexte émotionnel, familial et culturel dans lequel une vie commence à se former.

Ce lieu, qu'il soit le domicile familial, un lieu de voyage, ou un endroit inattendu, devient souvent le point d'ancrage de mémoires inconscientes, influençant subtilement l'histoire et le vécu de la personne qui y est liée.

Le lieu de conception est souvent imprégné des émotions et des intentions des parents à ce moment-là. Ces émotions, qu'elles soient de joie, de peur, d'incertitude, ou de stabilité, peuvent marquer l'enfant en gestation d'une empreinte psychologique inconsciente.



En psychogénéalogie, on considère que ce lieu initial transmet à l'enfant une partie du climat émotionnel qui régnait autour de son arrivée, influençant potentiellement ses futures perceptions de lui-même et de sa relation aux autres.

Le lieu de conception ou de grossesse porte aussi une dimension symbolique liée aux racines familiales et aux attentes des générations passées. Par exemple, une conception ayant eu lieu dans la maison familiale ou dans un lieu d'importance pour les parents ou les ancêtres peut être perçue comme une sorte d'ancrage transgénérationnel, transmettant à l'enfant un lien particulier avec ses origines et son héritage familial.

À l'inverse, une conception dans un lieu éloigné peut symboliser une rupture avec des traditions familiales ou un désir d'émancipation inconscient des parents.

Chaque lieu significatif d'un parcours de vie – et notamment le lieu de conception ou de grossesse – est envisagé comme un élément de construction de l'identité.

Ces espaces peuvent véhiculer des messages non verbaux et inconscients, influençant la perception de soi et de son appartenance.

Une grossesse vécue dans un pays étranger ou dans une situation de déménagement fréquent peut par exemple marquer l'enfant d'un sentiment d'errance ou d'appartenance multiple.

Le lieu de grossesse et ses conditions – qu'il s'agisse d'un environnement stable, d'un espace exigu, ou même d'un endroit temporaire – peuvent également jouer un rôle dans la manière dont l'enfant perçoit inconsciemment la sécurité et la stabilité dans sa vie. Un environnement de grossesse harmonieux et paisible peut favoriser un sentiment de sécurité chez l'enfant, tandis qu'un lieu instable ou associé à des difficultés pourrait inconsciemment laisser une empreinte de vulnérabilité ou d'incertitude.



Dans le cadre d'une analyse psychogénéalogique, prendre conscience du lieu de conception ou de grossesse permet souvent d'éclairer certains aspects de l'identité personnelle et familiale. En identifiant les émotions et les symboles associés à ce lieu, l'individu peut entamer un processus de transformation, se libérant d'éventuelles mémoires transgénérationnelles qui auraient influencé ses choix et son vécu.

Ainsi, le lieu de conception ou de grossesse représente une pièce importante du puzzle psychogénéalogique, fournissant des indices précieux sur les liens invisibles qui tissent les parcours de vie et les identités individuelles au sein de l'histoire familiale.

Lieu de naissance

Parmi les lieux qui indiquent une grande importance dans l'étude de la généalogie, le lieu de naissance est aussi un indice très intéressant. Comprendre les mouvements de nos aïeux peut nous aider à apporter un éclaircissement dans notre propre vécu.



Chaque détail lié à votre lieu de naissance est essentiel pour avoir une vision éclaircie de ce que vos ancêtres ont vécu, en liaison avec ce que vous vivez. Il faut tenir compte de tous les événements correspondant à votre lieu de naissance dans votre famille depuis des années passées.

Les conditions de naissance

Chaque individu n'est pas né dans les conditions les plus favorables.

Les déplacements actifs des anciens qui ont abouti à une naissance non voulue ou imprévue dans un endroit donné sont parfois un indice de la vie que vous menez : soit une naissance durant les guerres, pendant les vacances, ou en faisant des missions. À cet effet, vous pouvez parfois sentir de l'abandon ou avoir ce sentiment d'être rejeté selon le vécu de votre aïeule qui s'est transmis dans votre génération.

Il est nécessaire de comprendre les raisons de votre arrivée sur terre, si cela a été calculé ou si c'est arrivé par un simple accident, car il se peut que ce soit transgénérationnel. Cette inconscience familiale transmise de génération par génération doit être éclaircie afin de prendre des mesures convenables pour offrir une meilleure vie à la descendance dans le futur.

Toutefois, le lieu de naissance est aussi un symbole d'amour et d'attachement pour ses propres racines. En effet, certaines personnes décident de donner naissance à leur future génération auprès de ses parents, à un même endroit où la lignée familiale a fait la découverte du monde et ses premiers pas. Les personnes concernées par cette filiation ont tendance à vivre en toute sécurité, entourée de sa famille, et gagnant tout l'amour de ses proches.

Le lieu de naissance : l'importance de chaque détail

Le lieu de naissance est un signe et un indicatif qu'on ne peut inventer ni falsifier, car après l'accouchement, l'endroit où le bébé est né est enregistré de suite dans l'acte de naissance. Il est donc facile de rechercher les endroits où sont nés vos ancêtres grâce à ses copies d'acte de naissance. De cette manière, vous pouvez lier tous les faits autour du lieu de la naissance s'il y a des similarités sur chaque génération. Il faut également tenir compte des dates, des événements, de différents obstacles qui ont eu lieu sur votre endroit de naissance.



Il est à souligner que chaque fait relatif au lieu de naissance a de l'importance sans que l'on soit vraiment conscient. Voici quelques éléments clés à prendre en considération pour obtenir une véracité des faits :

- Une naissance à la clinique : dans les urgences, dans une chambre de l'hôpital, dans les couloirs, dans le transport pour la route vers la clinique... ;
- Une naissance à la maison : dans la chambre à coucher, dans le salon, dans la douche, dans le jardin... ;
- Une naissance dans des endroits imprévus : à l'école s'il s'agit d'un enseignant, dans le taxi, au marché, au restaurant...

Il est difficile de trouver ces simples détails qui sont presque considérés comme non importants, et ne s'affichant dans aucun document. Toutefois, vous pouvez obtenir ces détails en demandant aux aînés : à vos grands-parents, parents ou oncles, car il se peut qu'ils aient entendu des histoires dans les cas spécifiques de vos ancêtres.

Lieu de rencontre ou de mariage

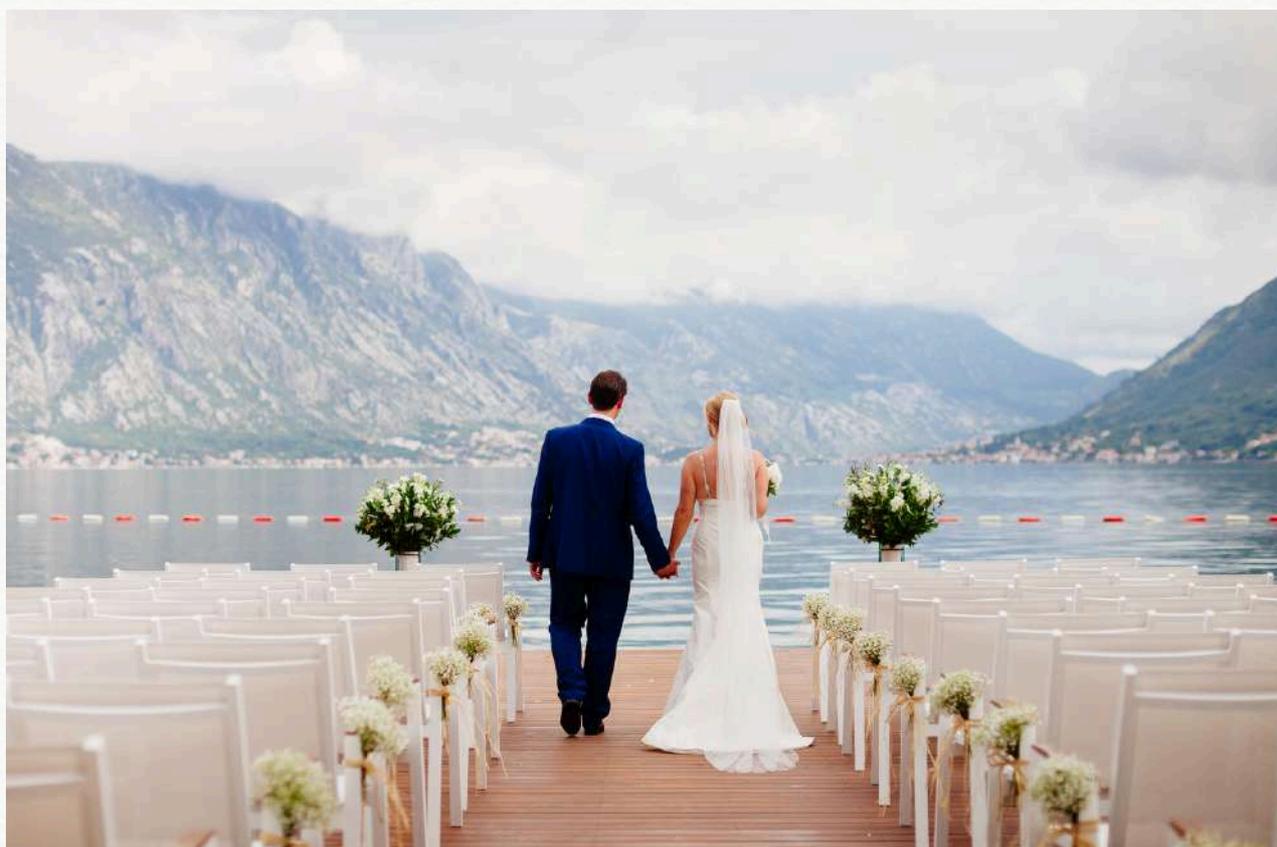
Le lieu de rencontre ainsi que le lieu où un mariage s'est déroulé marquent des débuts significatifs d'une génération. En effet, il est essentiel de comprendre où et comment s'est passé un événement crucial tel que le mariage et le rencontre. Ces détails cachent des vérités inédites dans le transgénérationnel qui empêchent la descendance de vivre une meilleure vie.

L'importance du lieu de rencontre

Le lieu de rencontre est un critère très symbolique, car c'est là que tout a commencé. Une lignée familiale commence par la rencontre des parents, qui vont par la suite donner naissance à leur descendance, et ainsi de suite. Si le lieu où une femme a rencontré son homme de la vie est un endroit où son aïeul a subi des maltraitances ou des actes abusifs durant les guerres, cet endroit rassemble alors de mauvais souvenirs traumatisants. Des sentiments de traumatismes inexplicables et sans fondement peuvent être présents dans la vie de la femme. Les expériences douloureuses connues par les ancêtres ne s'effacent pas réellement même des années après. Cette empreinte qui est signe de la peur se transmet dans la lignée familiale, et doit être résolue pour un arrêt définitif de cette répétition sans fin.

L'importance du lieu de mariage

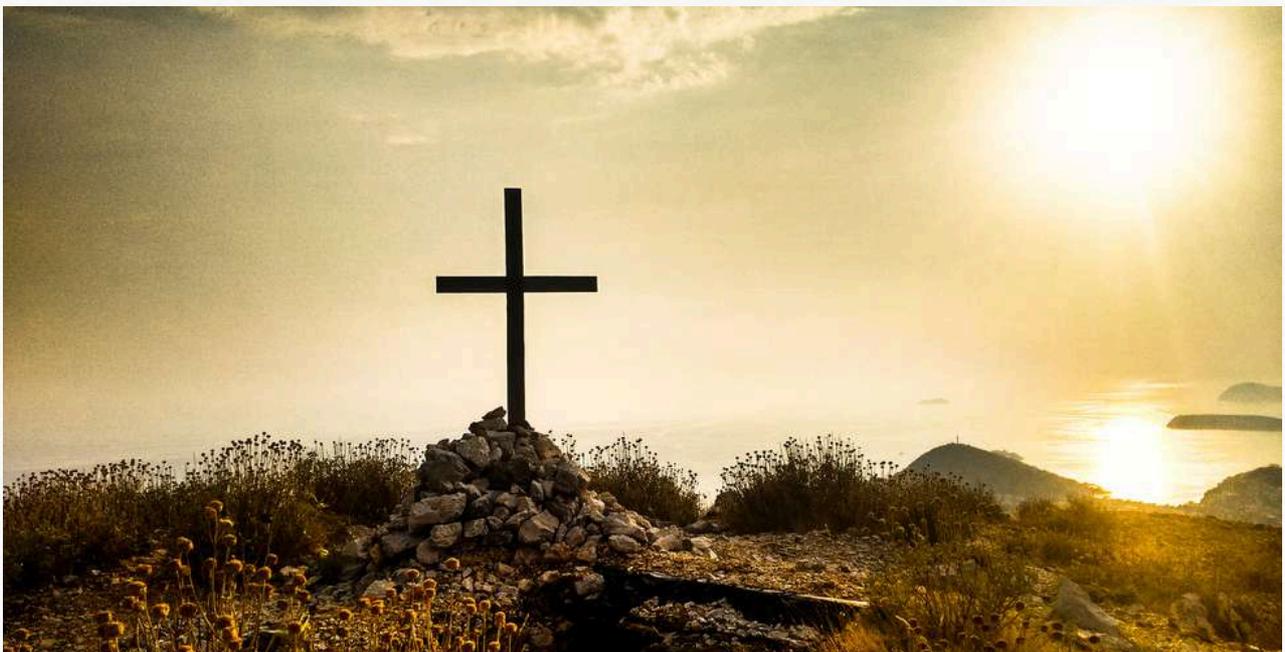
Avoir connaissance du lieu de mariage et toutes les circonstances liées à cet événement est crucial. Si vos ancêtres ont connu une séparation avec sa famille sur le lieu de votre mariage, cet inconscient familial peut se transmettre. À cet effet, il est possible que votre perception de l'engagement soit influencée. Des doutes sont en train de s'installer dans votre esprit vis-à-vis de votre union. Contrairement à cela, prenons l'exemple du mariage de vos aïeux se déroulant à l'église, un endroit approprié avec l'assistance et l'approbation de toute la famille. Ceci reflète un bon signe d'engagement parfait, d'amour et de loyauté.



Un mariage effectué loin de la famille est un signe d'éloignement. Les choix à prendre dans la vie ont tendance à mener inconsciemment un individu vers des décisions non approuvées par la famille, ce qui est une sorte d'abandon. Cette situation se réfère à un problème d'appartenance dans la ville où l'on habite, ou un sentiment de rejet, ne pas se sentir chez soi.

Comprendre chaque situation en se référant à un lieu symbolique qui fait une apparition répétitive dans la généalogie peut vous mener à plus de clarté dans votre étude psychogénéalogique. Chaque point de départ raconte une histoire spécifique. En effet, tout commence par un lieu de rencontre, et l'engagement à vie rendu officiel débute par le mariage.

Lieu de décès ou de sépulture



Le décès et les croyances culturelles

La mort est un événement profondément éprouvant et chargé d'émotion pour les proches du défunt. Pourtant, elle suscite également des croyances culturelles fascinantes à travers le monde. En Afrique, par exemple, il est commun de penser que les morts exercent une influence significative sur la vie des vivants. Ainsi, les défunts doivent être enterrés avec des objets spécifiques qui symbolisent leur profession, ce qui honore ainsi leur mémoire. Pour rendre hommage à leurs aïeux de la manière la plus respectueuse possible, certaines communautés sculptent même des cercueils à l'effigie de leur position dans la société.

Dans la culture amérindienne, la mort est perçue non pas comme une fin définitive, mais comme un voyage vers un autre monde. Après un long processus de deuil, la famille du défunt entreprend un rituel appelé « garde de l'âme ». Ce rituel implique d'envelopper une mèche de cheveux purifiée par la fumée dans une peau de daim, qui est ensuite placée dans un tipi sacré pendant un an.



À l'issue de cette période, l'âme du défunt est libérée dans une cérémonie symbolique, suivie d'un festin en l'honneur de la chasse au bison et d'une distribution des biens du défunt. Ce dernier acte souligne l'importance de la communauté et de la continuité de la vie, célébrant ainsi la mémoire de ceux qui nous ont quittés.

À La Nouvelle-Orléans, le décès est rythmé par le jazz. Le cortège funéraire commence dans une église puis le cimetière. Après l'enterrement, la musique devient plus festive pour symboliser la vie du défunt.

Les funérailles tibétaines, influencées par les croyances bouddhistes, abordent la mort comme un passage vers une nouvelle vie, une continuité du cycle de réincarnation. Une tradition funéraire importante est celle de la « sépulture céleste », où le corps du défunt est offert aux oiseaux de proie, symbolisant le retour de l'esprit au cosmos et un acte de compassion en nourrissant d'autres êtres vivants.

À Hong Kong, les rites funéraires sont fortement influencés par le bouddhisme, le taoïsme et les pratiques traditionnelles chinoises. Il existe toutefois des variations, surtout entre familles modernes et traditionnelles.

La psychogénéalogie des lieux

La psychogénéalogie des lieux explore comment certains espaces peuvent être chargés d'une mémoire familiale. Ce qui influence ainsi la relation avec eux de manière inconsciente. Dans ce contexte, certains lieux sont perçus comme porteurs de sécurité et d'enracinement, tandis que d'autres évoquent des événements douloureux ou des traumatismes.

En psychogénéalogie, on examine comment les histoires non résolues de nos ancêtres peuvent être liées à des lieux spécifiques. Qu'il s'agisse d'une ville, d'une maison familiale ou même d'un pays, ces espaces peuvent avoir un impact sur les descendants. Cela se manifeste par des attitudes telles que le besoin de s'enraciner quelque part ou, à l'inverse, une impulsion à s'en éloigner. Ce phénomène est souvent désigné sous le terme de mémoire transgénérationnelle.



Cette mémoire transgénérationnelle peut s'exprimer par un attachement particulier ou un rejet inconscient de certains lieux, en lien avec des histoires familiales non élucidées ou des traumatismes passés. Ces lieux portent une charge émotionnelle et symbolique qui influence les choix et les sentiments des descendants. Même si ceux-ci ne connaissent pas forcément les détails des événements vécus par leurs ancêtres, ils ont un impact crucial dans leur vie.

L'analyse des lieux dans le cadre de la psychogénéalogie met en lumière des choix de vie ou des malaises inexplicables. Ce qui offre ainsi une perspective sur les liens émotionnels souvent invisibles avec certains endroits. En comprenant ces connexions, il est possible d'éclairer des dynamiques familiales et d'ouvrir la voie à une meilleure compréhension de soi.



Les lieux de décès et lieux de sépulture dans la psychogénéalogie

Le lieu où une personne décède, ainsi que celui de sa sépulture, peut apporter des indices sur des dynamiques familiales inconscientes. Par exemple, une personne qui meurt loin de sa famille ou à l'étranger pourrait révéler une blessure transmise, liée à l'exil ou à l'éloignement. À l'inverse, un décès dans le lieu de vie familiale ou dans le village d'enfance peut témoigner d'un besoin de retour aux sources, de boucler un cycle de vie.

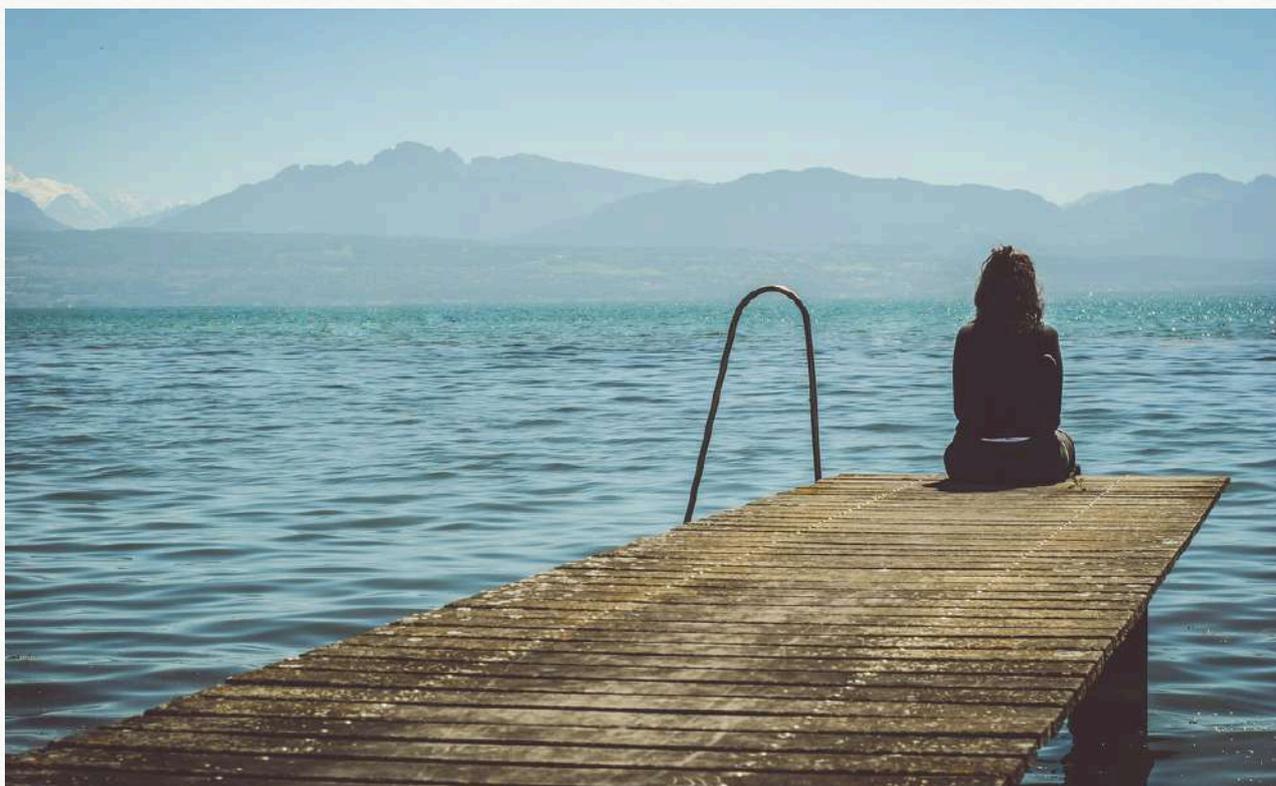
Le lieu de sépulture lui-même est aussi chargé de sens. Certaines personnes préfèrent être enterrées dans leur région d'origine ou aux côtés de leurs ancêtres. Ainsi, ce lieu marque leur sentiment d'appartenance à une lignée. D'autres choisissent des lieux éloignés. Cette décision reflète peut-être un besoin d'indépendance ou une distance émotionnelle avec leurs racines.

Enfin, lorsqu'aucun lieu de sépulture n'est présent, dans le cas d'une dispersion des cendres ou d'une mort en déplacement sans retour possible, le processus de deuil peut être difficile. Cette absence de lieu physique peut empêcher un hommage tangible et laisse souvent des questions en suspens, comme une perte jamais entièrement résolue.

Deuil absent ou étouffé

Le deuil non fait ou étouffé se produit lorsque la personne ne parvient pas à exprimer ou à traiter ses émotions liées à une perte. Cela peut être dû à diverses raisons, comme des normes culturelles qui minimisent l'expression du chagrin, des attentes familiales, ou simplement une incapacité à affronter la douleur.

Lorsque le deuil est étouffé, plusieurs conséquences peuvent survenir, notamment les ruminations émotionnelles qui impliquent les sentiments de tristesse, de colère ou de culpabilité. Ils peuvent persister et se manifester sous forme de pensées intrusives.



La personne peut également éviter les situations, les lieux ou les personnes qui rappellent la perte, ce qui peut limiter sa capacité à vivre pleinement. De même, les émotions refoulées peuvent influencer négativement les relations avec les autres, entraînant des conflits ou des sentiments d'isolement.

Du point de vue, physique, le stress émotionnel non résolu peut entraîner des problèmes de santé physique, tels que des maux de tête, des troubles digestifs, ou même des douleurs chroniques. Si le deuil n'est pas traité, cela peut avoir des répercussions sur les générations suivantes, qui peuvent ressentir des impacts émotionnels sans comprendre leur origine.



Jeu

Pensez à vos proches et notez les lieux de leur décès ou de leur sépulture. Ces endroits sont-ils proches ou éloignés des lieux de vie familiaux ? Ont-ils un lien avec leur histoire ou celle de la famille ?

Essayez de trouver des indices sur les choix inconscients derrière ces lieux, et explorez ce qu'ils peuvent signifier pour votre histoire personnelle. Pour guérir des blessures transgénérationnelles, explorer les lieux de décès et de sépulture peut jouer un rôle crucial. Ces lieux contiennent des traces symboliques qui peuvent aider à éclairer des histoires familiales non résolues et révéler des liens avec des traumatismes anciens.



Questionnement autour des lieux, de la géographie et des déplacements

La psychogénéalogie propose une approche unique pour appréhender l'influence des lieux, des déplacements et de la géographie sur notre identité. En explorant les liens entre espace et mémoire familiale, ce champ d'études encourage une redéfinition des limites personnelles et familiales. Que ce soit en restant dans les lieux ancestraux ou en cherchant de nouveaux horizons, chaque choix géographique devient un acte thérapeutique qui permet d'approfondir la compréhension de soi et de ses héritages inconscients.

Cette démarche contribue à libérer l'individu des schémas imposés par l'histoire familiale, lui permettant de construire sa propre « carte » de vie en toute conscience et liberté.

Le rôle des lieux dans l'inconscient familial

Les lieux que nous habitons, les destinations que nous choisissons, et même les trajets que nous empruntons peuvent être porteurs de symboles et de significations profondes dans la psychogénéalogie. Les lieux de vie, par exemple, révèlent souvent des aspects de notre héritage inconscient et des attentes familiales non dites.

Dans certains cas, des personnes peuvent avoir tendance à s'installer dans des endroits similaires à ceux où leurs ancêtres ont vécu, reproduisant inconsciemment un schéma familial. En analysant l'influence de l'environnement géographique sur nos choix et comportements, nous pouvons identifier des récurrences significatives et des « territoires intérieurs » qui reflètent nos attachements et nos traumatismes familiaux.

Les déplacements comme expression symbolique

Les déplacements géographiques, qu'il s'agisse de voyages, de déménagements ou de migrations, peuvent souvent être interprétés comme des actes symboliques, visant à résoudre des conflits inconscients ou à explorer de nouvelles facettes de soi.

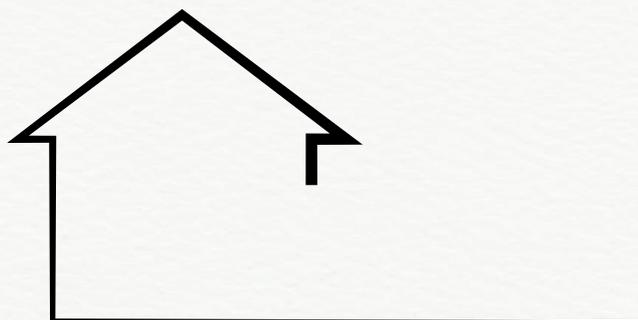


Ainsi, une personne qui change souvent de résidence ou de pays peut inconsciemment chercher à échapper à des liens familiaux perçus comme restrictifs ou à trouver un lieu qui correspond mieux à son besoin de transformation intérieure.

D'autres peuvent être attirés par des lieux spécifiques pour des raisons inexplicables, y voyant une forme de « retour aux sources » ou un besoin de renouer avec une histoire familiale oubliée.

L'influence des conditions de vie et des espaces d'habitation

Les conditions dans lesquelles nous vivons, y compris l'agencement de notre espace de vie, peuvent également en dire long sur notre rapport à la famille et à notre histoire personnelle. Les choix de résidence – vivre dans un espace restreint ou spacieux, en milieu urbain ou rural, dans un appartement ou une maison – peuvent symboliser des besoins inconscients de sécurité, d'autonomie, ou d'appartenance.



Par ailleurs, le type de logement (propriétaire ou locataire, par exemple) et l'implication dans la transformation de cet espace révèlent souvent un désir de stabilité ou, au contraire, une peur de s'enraciner.

En analysant ces choix, on peut obtenir des indices sur les attentes et les aspirations héritées de générations passées.

Les lieux de vie comme reflets de l'identité intérieure

Un parallèle intéressant peut être établi entre l'espace d'habitation d'une personne et son état intérieur. Par exemple, ceux qui se sentent à l'aise et sereins chez eux peuvent généralement éprouver un sentiment de connexion et de paix intérieure.

À l'inverse, ceux qui préfèrent passer du temps hors de chez eux, dans des lieux publics ou chez d'autres personnes, peuvent ressentir un malaise lié à leur environnement personnel ou aux souvenirs qu'il évoque.

En observant cette relation entre l'habitat et l'intériorité, la psychogénéalogie permet de mieux comprendre comment les conditions de vie peuvent soit favoriser l'ancrage et la stabilité, soit stimuler un désir de libération et d'indépendance.

La cartographie symbolique et la transformation

La création d'une « carte topographique » de l'inconscient familial, associée au géosociogramme, aide à identifier les territoires émotionnels et psychiques de chaque membre de la famille. En superposant les lieux marquants de la vie familiale aux événements personnels, cette carte révèle des correspondances qui éclairent le passé et guident vers une meilleure compréhension de soi.

Les déplacements, les lieux de naissance, de décès ou de retrouvailles deviennent autant de repères dans ce parcours de découverte de soi et de son histoire familiale. Par cette cartographie, il devient possible de transformer des blocages en prenant conscience des schémas géographiques qui influencent nos vies et de s'affranchir de leur emprise inconsciente.



L'impact des recherches et des symboles géographiques dans le travail thérapeutique

Dans le cadre de la psychogénéalogie, les lieux ne sont pas simplement des espaces physiques, mais aussi des symboles porteurs d'émotions et d'histoires. Explorer les lieux de vie des générations précédentes, analyser les photographies de ces espaces, et comparer les dates des voyages ou déménagements permet de saisir l'importance des lieux dans la transmission des valeurs et des traumatismes familiaux.

L'étude des lieux symboliques offre un moyen de matérialiser les expériences inconscientes de la famille, permettant ainsi aux individus de retrouver des fragments d'eux-mêmes dans la géographie familiale. Ce processus ouvre la voie à une « renaissance » symbolique, un ancrage personnel qui aide à redéfinir les repères géographiques et émotionnels du présent.



Jeu

1. Organiser les recherches et les lieux clés

Commencez par dresser une liste des lieux importants de votre histoire familiale. Tracez ces endroits sur votre arbre généalogique : lieux de naissance, de résidence, de mariage et de décès.

Prenez le temps d'examiner les déplacements majeurs de vos parents et grands-parents et inscrivez-les dans votre schéma familial. Cette démarche aide à voir l'évolution des ancrages géographiques et à établir des liens entre ces lieux et les événements marquants de votre famille.



Jeu

2. Analyser l'impact des déplacements et des déménagements

Explorez les raisons des déplacements et déménagements familiaux : étaient-ils liés à des événements majeurs, des besoins économiques, ou des choix personnels ?

Réfléchissez à la signification de ces lieux dans le parcours familial. Ce questionnement aide à comprendre comment les migrations successives influencent la perception identitaire et les comportements.

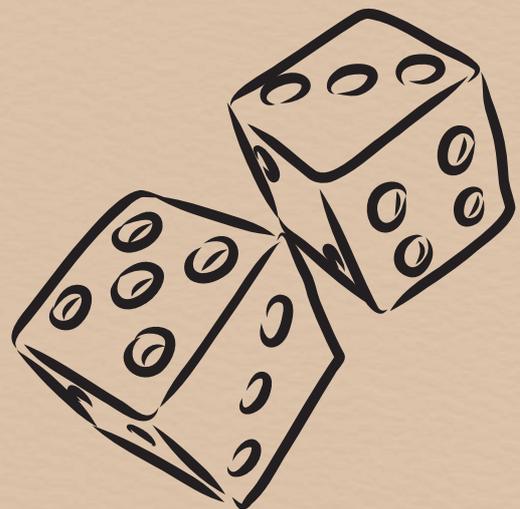


Jeu

3. Questionner le rôle des lieux significatifs

Choisissez un lieu qui vous semble particulièrement symbolique et interrogez-vous sur sa portée. Pourquoi ce lieu attire-t-il votre attention ? Peut-il être associé à des traumatismes, des réussites ou des transformations ?

Ces réflexions permettent de donner un sens plus profond aux connexions géographiques et de déceler des schémas de répétition ou de rupture dans la lignée.



Jeu

4. Observer les signes dans le quotidien

Au fur et à mesure de votre exploration, soyez attentif aux signes dans votre vie quotidienne qui peuvent renforcer ou éclairer vos recherches.

Ces coïncidences apparentes peuvent servir de points de réflexion et contribuer à une prise de conscience progressive. Vous pourriez constater qu'un certain lieu ou nom vous revient souvent de façon subtile, traduisant une résonance transgénérationnelle.



Jeu

5. Approfondir par des visites et enquêtes de terrain

Si possible, visitez certains de ces lieux significatifs. Les expériences vécues sur place peuvent offrir de nouvelles perspectives et sensations.

Ces visites permettent de raviver des souvenirs et d'approfondir votre compréhension, renforçant ainsi votre travail sur l'arbre généalogique et votre exploration intérieure.



Étude de cas

Marie, une jeune femme d'une trentaine d'années, ressent depuis toujours un besoin irrésistible de changer de domicile régulièrement et de voyager dans des lieux inconnus.

Elle exprime qu'elle se sent étouffée lorsqu'elle reste trop longtemps au même endroit. Ses parents, eux, sont sédentaires et n'approuvent pas cette habitude qu'ils qualifient de « fuite constante ». Pourtant, elle ignore pourquoi elle ressent ce besoin de mouvement et se dit en quête de stabilité sans parvenir à la trouver.

Lors d'une séance d'analyse transgénérationnelle, Marie découvre qu'un membre de sa famille a été « contraint de partir » dans des conditions mystérieuses et douloureuses il y a plusieurs décennies. Ce départ précipité est devenu un sujet interdit, mentionné uniquement de manière vague, suscitant un sentiment de malaise dans la famille.

Marie, sans le savoir, semble revivre ce « déplacement forcé » en cherchant elle-même des lieux sans s'y attacher.

En créant son génosociogramme, Marie pourrait commencer à faire des liens entre son besoin de mouvement et ce traumatisme familial non résolu.

Une exploration plus profonde des dates de ses déménagements, en lien avec les événements familiaux, pourrait lui apporter des pistes pour comprendre cette quête d'ailleurs. En enquêtant sur cet ancêtre, elle peut non seulement retrouver des informations enfouies, mais aussi amorcer un processus de réconciliation avec elle-même, la conduisant à accepter son propre lieu de vie comme un espace de paix intérieure.





Sources

<https://wiki.geneasens.com/questions/nom-prenoms-surnoms-diminutifs.html>

[https://www.psychanalyse.com/pdf/LE%20GRAND%20LIVRE%20DE%20LA%20PSYCHOGENEALOGIE%20-%20BIBLIO%20\(16%20pages%20-%20205%20Ko\).pdf](https://www.psychanalyse.com/pdf/LE%20GRAND%20LIVRE%20DE%20LA%20PSYCHOGENEALOGIE%20-%20BIBLIO%20(16%20pages%20-%20205%20Ko).pdf)

<https://www.pourquoidocteur.fr/Mieux-Vivre/43394-Un-nom-de-famille-est-un-heritage-le-changer-c-est-se-desaffilier-de-son-histoire>

<https://www.la-clinique-e-sante.com/blog/therapie-sante/transgenerationale>

<https://www.therapeutes.com/masante/%20psychogenealogie-des-lieuxF>

<https://www.milkmagazine.net/article/psychogenealogie-ces-liens-invisibles-qui-nous-gouvernent/>

<https://www.santemagazine.fr/psycho-sexo/psycho/psychotherapie/la-psychogenealogie-pour-denouer-les-secrets-de-famille-174108>

<https://www.amazon.com/Psychog%C3%A9n%C3%A9alogie-lieux-vie-nous-habitent/dp/2228917745>

<https://www.happyend.life/deuil-non-fait/>

<https://www.2minutesdebonheur.com/psychogenealogie-la-comprendre/>

<https://www.therapeutes.com/masante/%20psychogenealogie-des-lieux>

<https://wiki.geneasens.com/questions/mariage.html>

https://lesfrancais._____press/la-mort-dans-les-differentes-cultures/

<https://shs.cairn.info/la-mort-essai-sur-la-finitude-9782130556886-page-21?lang=fr>

https://shs.cairn.info/vulnerabilite-psychique-et-clinique-de-l-extreme--9782100721405-page-71?site_lang=fr

<https://www.benedictechartier.com/fin-de-vie-deuil#:~:text=Deuil%20%7C%20Psychogenealogie&text=La%20souffrance%20li%C3%A9e%20%C3%A0%20la,ses%20peurs%2C%20de%20sa%20douleur.>

<https://www.therapeutes.com/masante/%20psychogenealogie-des-lieux#:~:text=La%20psychog%C3%A9n%C3%A9alogie%20des%20lieux%2C%20c,peuvent%20nous%20donner%20des%20indications.>